



TVIRTINU  
Lietuvos sportinės žūklės  
federacijos prezidentas

(parašas)

Tomas Būdas

(vardas ir pavardė)

2026-02-01

(data)

---

# LIETUVOS SPORTINĖS ŽŪKLĖS FEDERACIJOS (LSŽF) SPORTININKŲ IR TRENERIŲ ATRANKOS MODELIS

2026-02-01  
Vilnius

---

Atrankos modelis apimantis techninius, taktinius, fizinius, psichologinius, etikos bei įrangos pasirengimo kriterijus. Tikslas – užtikrinti, kad į nacionalines rinktines patektų geriausi, stabiliausi ir taisykles atitinkantys sportininkai bei kompetentingi treneriai.

Modelis taikomas visoms LSŽF disciplinoms, o specifiniai kriterijai derinami pagal kiekvienos šakos reglamentus (plūdinė, feeder, method feeder, karpių žūklė, poledinė, spinningavimas, muselinė, jūrinė, Trout Area).

---

## 1. Sportininkų atranka

### 1.1. Techniniai gebėjimai

Vertinami pagal konkrečios žūklės disciplinos reikalavimus:

#### Pagrindiniai techniniai aspektai

- **Mėtymo technika ir tikslumas**  
– atstumai, krypties išlaikymas, metimų stabilumas (pvz., karpių žūklėje – 150 m normatyvai; feeder – tikslumas sektoriuje).
- **Žūklės įrangos valdymas**  
– meškerių, ritės, sistemėlių, spombų, markerio, masalų parinkimas.
- **Žuvies ištraukimo technika**  
– saugus, taisyklingas žuvies iškėlimas, svėrimas, laikymas pagal FIPS taisykles.
- **Masalų ir jaukų parinkimas**  
– gebėjimas pritaikyti jaukinimo strategiją pagal sąlygas.
- **Greitis ir efektyvumas**  
– ypač svarbu plūdinėje, feeder, poledinėje žūklėje.

#### Techninių gebėjimų struktūra

- Mėtymas → tikslumas, atstumas, stabilumas
- Įrangos valdymas → sistemėlės, mazgai, masalai

- Žuvies ištraukimas → saugumas, taisyklingumas
  - Jaukinimas → strategija, dinamika, prisitaikymas
- 

## 1.2. Taktiniai gebėjimai

Sportinėje žūklėje taktika yra vienas svarbiausių atrankos kriterijų.

### Vertinami aspektai

- **Gebėjimas skaityti vandens telkinį**  
– gyliai, dugno struktūra, žuvies aktyvumas.
- **Strategijos kūrimas**  
– jaukinimo planas, masalų rotacija, sektoriaus analizė.
- **Prisitaikymas varžybų metu**  
– reagavimas į žuvies aktyvumo pokyčius, oro sąlygas, konkurentų veiksmus.
- **Sektoriaus valdymas**  
– optimalus žūklės taškų išdėstymas, tempas.

### Taktinių kompetencijų schema

- Situacijos analizė → telkinio ir žuvies elgsena
  - Sprendimų priėmimas → strategijos koregavimas
  - Adaptacija → reagavimas į pokyčius
  - Sektoriaus kontrolė → tempas, taškų valdymas
- 

## 1.3. Fiziniai gebėjimai

Nors sportinė žūklė nėra jėgos sportas, fizinis pasirengimas yra svarbus:

### Vertinami aspektai

- **Ištvermė** – gebėjimas dirbti 4–72 val. varžybose (priklausomai nuo disciplinos).
- **Koordinacija** – tikslūs metimai, greiti veiksmai.
- **Jėga ir mobilumas** – ypač svarbu karpių žūklėje (spombų mėtymas, įrangos transportavimas).
- **Smulkioji motorika** – mazgų rišimas, sistemėlių paruošimas.

### Fizinės būklės schema

- Ištvermė
  - Koordinacija
  - Jėga (pagal discipliną)
  - Mobilumas
  - Motorika
- 

## 1.4. Psichologiniai gebėjimai

Sportinė žūklė reikalauja ypatingo psichologinio stabilumo.

### **Vertinami aspektai**

- **Kantrybė ir koncentracija**  
– gebėjimas išlaikyti dėmesį ilgose varžybose.
- **Streso valdymas**  
– sektoriaus spaudimas, rezultatų kaita.
- **Motyvacija ir disciplina**  
– pasiruošimas, treniruotės, taisyklių laikymasis.
- **Komandiniai gebėjimai**  
– ypač svarbu karpių žūklėje, spininge (ekipažai), komandinėse rinktinėse.

### **Psichologinių savybių schema**

- Vidinė motyvacija
  - Emocinė kontrolė
  - Atsparumas spaudimui
  - Koncentracija
- 

## **1.5. Pasiekimai ir rezultatai**

Atranka remiasi **objektyviais sportiniais rezultatais**, kaip numatyta LSŽF kriterijuose.

### **Vertinami aspektai**

- **Rezultatai nacionaliniuose čempionatuose**  
– pagal reitingus, etapų sumas, blogiausio etapo atmetimą (disciplinos specifika).
  - **Tarptautinė patirtis**  
– dalyvavimas pasaulio / Europos čempionatuose.
  - **Progreso dinamika**  
– rezultatai per kelis sezonus.
  - **Etikos ir taisyklių laikymasis**  
– antidopingas, LSŽF etikos kodeksas, saugumo taisyklės.
- 

## **2. Trenerių atranka**

### **2.1. Kvalifikacija ir patirtis**

#### **Vertinami kriterijai**

- Patirtis LSŽF disciplinose.
- Darbas su įvairaus lygio sportininkais.
- Rezultatai su ankstesnėmis komandomis.
- Gebėjimas dirbti pagal FIPS taisykles.

#### **Trenerio kvalifikacijos schema**

- Patirtis

- Specializacija (plūdinė, feeder, karpiai, poledinė ir t. t.)
  - Rezultatai
- 

## **2.2. Taktinės ir techninės žinios**

### **Vertinami aspektai**

- Gili žūklės technikos analizė.
- Gebėjimas kurti jaukinimo ir žūklės planus.
- Video analizės taikymas.
- Įrangos ir masalų technologijų išmanymas.

### **Trenerio techninių gebėjimų struktūra**

- Technika → mokymas, taisymas
  - Taktika → planavimas, adaptacija
  - Analitika → varžybų analizė
- 

## **2.3. Komunikaciniai ir lyderystės gebėjimai**

### **Vertinami aspektai**

- Gebėjimas motyvuoti sportininkus.
- Aiškus ir konstruktyvus bendravimas.
- Konfliktų sprendimas.
- Komandos kūrimas.

### **Komunikacijos ir lyderystės schema**

- Motyvacija
  - Komunikacija
  - Organizacija
  - Grįžtamasis ryšys
- 

## **2.4. Trenerio veiklos vertinimas**

### **Vertinami aspektai**

- Sportininkų progresas ir rezultatai.
  - Modernių metodų taikymas.
  - Technologijų integracija (echolotai, video analizė).
  - Saugios aplinkos užtikrinimas.
  - Etikos ir antidopingo laikymasis.
-

### 3. Atrankos procesas

Atranka vykdoma pagal LSŽF ir disciplinų asociacijų patvirtintus reglamentus .

#### 3.1. Testavimas ir vertinimas

##### Etapai

1. **Sportinių rezultatų analizė**  
– pagal reitingus, čempionatų rezultatus.
  2. **Techninių gebėjimų vertinimas**  
– metimų testai, įrangos valdymas.
  3. **Taktinė analizė**  
– strategijos, sektoriaus valdymas.
  4. **Psichologinis įvertinimas**  
– motyvacija, komandiniai gebėjimai.
  5. **Interviu**  
– sportininko pasirengimas, tikslai.
  6. **Galutinė atranka**  
– pagal disciplinos reglamentą (pvz., 5 geriausi + atsarginis).
- 

#### 3.2. Ilgalaikė stebėseną

- Progreso matavimas kas 3–6 mėn.
  - Video analizės.
  - Fizinės formos ir psichologinės būklės stebėseną.
  - Įrangos pasirengimo vertinimas.
  - Dalyvavimas treniruočių stovyklose.
- 

#### 3.3. Atvira atranka

- Skaidrūs kriterijai.
  - Lygi galimybė visų regionų sportininkams.
  - Vieši atrankų procesai.
  - Aiškiai skelbiami reitingai ir atrankos taisyklės.
- 

Lietuvos sportinės žūklės federacija

2026 m.