

TALENTŲ ID PROGRAMA

Lietuvos sportinės žūklės federacija



Išskirtinių sportinių gabumų turinčių
jaunučių, jaunių, jaunimo amžiaus grupių
asmenų atrankos ir rengimo programa

Bendrosios nuostatos

Talentų ID programa – ilgalaikė Lietuvos sportinės žūklės federacijos (LSŹF) iniciatyva, skirta atrasti, atrinkti ir rengti perspektyviausius jaunuosius sportinės Źūklės atstovus, užtikrinant sistemingą jų sportinį tobulėjimą ir perėjimą į nacionalines rinktines.

Programos tikslai:

- Sudaryti sąlygas atrasti talentingiausius sportininkus 8 - 19 metų amŹiaus grupėje.
- Užtikrinti aukštos kvalifikacijos trenerių įtraukimą į talentų rengimo procesą.
- Užtikrinti talentų perėjimą į suaugusiųjų rinktines.

Programos trukmė:

Programa vykdoma nuolat, atnaujinant atranką ir planus kasmet.

Disciplinos:

- Plūdinė žūklė
- Dugninė žūklė (feeder ir method feeder)
- Spiningas (nuo kranto ir iš valčių)
- Karpių žūklė
- Upėtakių žūklė
- Muselinė žūklė
- Jūrinė žūklė
- Poledinė žūklė

Trenerių atranka

Tikslas: suburti kvalifikuotų, motyvuotų ir patyrusių trenerių komandą, gebančią identifikuoti ir rengti talentingus sportinės žūklės sportininkus.

Atrankos kriterijai:

- Motyvacija – aiškus noras dirbti su jaunimu ir dalyvauti ilgalaikėje programoje.
- Sportininkų arba asmeniniai pasiekimai – patirtis aukšto lygio žūklės varžybose arba parengti aukšto meistriškumo sportininkai.
- Vairuotojo pažymėjimas – B kategorija (mobilumo užtikrinimui).

Metinis ciklas ir grafikas

Laikotarpis	Veikla
Sausis	Praėjusių metų rezultatų analizė
Vasaris	Trenerių atrankos procesas (jei numatyta šiais metais)
Kovas	Sportininkų atranka: teoriniai testai, motyvaciniai pokalbiai
Balandis	Praktiniai testai, pavasario vertinimas
Gegužė–Birželis	Treniruočių stovyklos Lietuvoje
Liepa	Treniruočių stovyklos Lietuvoje
Rugpjūtis	Treniruočių stovyklos Lietuvoje
Rugsėjis	Rudens testavimas (praktinis ir teorinis)
Spalis	Dalyvių pažangos analizė, individualių planų korekcija
Lapkritis	Sezono aptarimas
Gruodis	Kitų metų plano tvirtinimas

Sportininkų atranka

- Tikslas: identifikuoti 8 – 19 m. amžiaus sportininkus, turinčius aukštą potencialą pasiekti tarptautinį lygį. Amžiaus grupė priklauso nuo disciplinos.

Atrankos kriterijai:

- Motyvacinis pokalbis apie žūklės sportą.
- Varžybų rezultatai žūklės varžybose.
- Praktiniai žūklės įgūdžių testai (meškerės valdymas, masalų parinkimas, žuvų rūšių atpažinimas).
- Teoriniai testai – mėgėjų žvejybos taisyklės, ekologija.

Sportininkų rengimas

Rengimo planas apima praktinius užsiėmimus prie vandens telkinių, teorinius seminarus, dalyvavimą varžybose, periodinį įgūdžių vertinimą, psichologinį pasirengimą.

Kontaktai

Lietuvos sportinės žūklės federacija (LSŽF)

Adresas: Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius

El. paštas: tomasbudas@inbox.lt

Telefonas: +370 620 62118

Internetinė svetainė: <https://www.sportinezukle.lt/>